«УТВЕРЖДАЮ»
Директор мед.колледж

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

29 октября 2026 г.	Энергети - ческая ценность	Вес	Цена
Салат «Сельдь с луком»	Б-7,19Ж-2,97,У-2,94 Ккол.66,8	1/100	46 руб. 00 коп.
Винегрет овощной	Б-1,26,Ж-10,1, У-8,32 Ккал.129,3	1/100	15 руб. 00 коп
Салат из огурцов с помидорами и сладким перцем	Б-0,9.Ж-7,08.У-5,69 Ккал. 85,73	1/100	42 руб. 00 коп.
Салат из капусты с овощами	Б-1,57,Ж-10,28,У-14,97 Ккал.70	1/100	30 руб. 00 коп.
Каша пшеничная с маслом	Б-9,61,Ж-14,4,У-46,13 Ккал.341,1	1/200	43 руб. 00 коп.
Суп лапша по - домашнему	Б-6,9 Ж-8,3,У-14 Ккал. 158,31	1/250	22 руб. 00 коп.
Гуляш из говядины	Б-18,56,Ж-20,7,У-5,77 Ккал.283,79	1/50/75	85 руб. 00 коп.
Окорочка куриные печеные	Б-22,99,Ж-30,2,У-0,97 Ккол.367,46	1/100	73 руб. 00 коп.
Куриная грудка в кляре	Ккал.367,46	1/100	93 руб. 00 коп.
Печень куриная	Б-23,32,Ж-28,9,У-4,7 Ккал.370,15	1/100	64 руб. 00 коп.
Наггетсы куриные	Б-21,9,Ж-4,2,У-4,2 Ккал.137,5	1/70	55 руб. 00 коп.
Шницель под сыром	Б-25,72,Ж-40,4,У-8,87 Ккал. 504,64	1/75/25	81 руб. 00 коп.
Минтай печеный	Б-19,5,Ж-6,85,У-4,45 Ккал. 156,86	1/100	50 руб. 00 коп.
Пюре картофельное	Б-3,68,Ж-3,53,У-23,55 Ккал. 104,7	1/150	39 руб. 00 коп.
Гречка отварная	Б-5,82,Ж-3,62,У-30 Ккал. 175,9	1/150	25 руб. 00 коп.
Перловка с овощами	Б-5,28,Ж-2,14,У-38,23 Ккал.189,73	1/150	20 руб. 00 коп.
Капуста тушёная	Б-15,Ж-3,У-0 Ккал.98,2	1/150	30 руб. 00 коп.
Творожный конверт	Б-4,46,Ж-5,У-44,20 Ккал 163,1	1/80	25 руб. 00 коп.
Напиток из персиков	Б-1,52Ж-9,5У-32,5 Ккал 98	1/200	30 руб. 00 коп.
Чай Кяхтинский по-менделеевски	Ккал.58	1/200	10 руб. 00 коп.
Чай пакетированный с сахаром	Ккал.58	1/200	7 руб. 00 коп.
Хлеб пшеничный	Б-0,34,Ж-0,1,У-2,4 Ккал.10,62	1/30	2 руб. 00 коп.
Хлеб 8 злаков	Б-0,31,Ж-0,1,У-2,2 Ккал.10,10	1/30	5 руб. 00 коп.

Составил зав. производством: _____

Мед. работник: _____